

Comment prendre rendez-vous pour un soin de détente ?

Prenez directement contact avec Camille et son équipe par téléphone au 06.08.87.36.94 ou écrivez à bienetrepourtous72@gmail.com et réservez votre séance de massage de relaxation en fonction des disponibilités.

Lors de la prise de rendez-vous, vous spécifiez simplement la durée souhaitée, le choix du type de massage de relaxation se fera avant le début du soin.

Le jour du rendez-vous, Camille se déplace avec son matériel de qualité: table, linge, huile, musique.

Pour parfaire votre moment, n'hésitez pas à réserver un peignoir ainsi qu'un service thé et tisane préalablement à la réception.

Le soin est effectué en chambre.

Prévoir un temps d'installation en chambre de 10min.



Votre moment exclusif bien-être à

La
Pommeraiie
HOTEL - LE MANS

by



BIEN-ÊTRE
POUR TOUS



Depuis 2015, La Pommeraie vous propose un partenariat exclusif avec le centre Bien-Être Pour Tous.

Camille, professionnelle reconnue et son équipe se déplace à l'hôtel pour vous proposer des massages de détente et de relaxation de qualité.

Grâce à une approche globale et un bilan personnalisé, chaque séance est adaptée en fonction de votre besoin et de vos attentes.

Différents types de massage vous sont proposés. Ces soins maîtrisés grâce à un savoir-faire et des connaissances approfondies permettent de vous offrir un protocole sur mesure et ainsi favoriser votre détente musculaire et votre lâché prise.

Pour votre séance, deux types de prestation sont possibles :

- Massage 1h - 65€

- Massage 1h30 - 85€

Le règlement se fera auprès de l'équipe Bien-Être Pour Tous en espèces ou par chèque.



La Carte



Massage Californien :

Massage enveloppant, fluide et lent qui vous plongera dans un cocon de douceur.

Massage Suédois :

Massage sportif qui permet grâce à une alternance de manœuvres profondes et des percussions de délasser les muscles et chasser les tensions.

Massage Ayurvédique :

Massage basé sur une alternance de manœuvres lentes et rapides pour relancer les énergies et dynamiser le corps.

Massage Lomi-lomi :

Massage réalisé avec les avant-bras qui permet d'obtenir une pression profonde et enveloppante, permettant ainsi une évasion totale et la reconnexion du corps et de l'esprit.

Massage Thai :

Massage profond et lent accompagné d'étirement passif pour retrouver une mobilité articulaire et un apaisement musculaire.

Massage Africain :

Massage dynamique et profond qui permet d'améliorer la mobilité et le drainage du corps.

Massage Drainant :

Massage permettant de relancer les liquides (lympe et sang) pour retrouver une légèreté du corps.

Massage Shiatsu :

Massage réalisé avec des pressions sur l'ensemble du corps pour relancer les énergies et défatiguer le corps.

Massage Tuina :

Basé sur la médecine traditionnelle chinoise, le massage tuina est un massage tonique et profond qui permet de relancer les énergies du corps.

Ce massage peut être dynamisant, apaisant, défatiguant en fonction du besoin.

Massage Amma :

Massage réalisé sur une chaise ergonomique, il se base sur des pressions et des étirements le long du dos, du crâne, et des bras pour vous détendre sur des séances de 20 à 40 minutes.